

## Das Trancetanzritual



ist eine Mischung aus Bewegung, spezieller Musik und transformierender Atemtechnik . Der Prozeß wird dadurch unterstützt, dass während der gesamten Zeit eine Bandana (Augenbinde) getragen wird.

Das führt in einen Trancezustand, d.h. der Teilnehmende geht auf eine „innere Reise“, jenseits der normalen Wahrnehmung von Raum und Zeit . Streß, Blockaden und körperliche Anspannung können im Tanz losgelassen werden.

Der Fokus beim Trancetanz liegt auf emotionaler Heilung und spirituellem Wachstum.

In der Dunkelheit der Bandana zu tanzen führt uns auf die „ursächliche Ebene“, wir sind während dieser Zeit weniger verhaftet mit unseren alltäglichen Problemen, dadurch können in der Entspannung neue Lösungsmöglichkeiten entstehen.

Rituelle Trancereisen sind seit Ur-Zeiten Bestandteil verschiedenster Kulturen.

**Info .[www.trancedance.com](http://www.trancedance.com)**

**Jaya S. Kusche, Trancedancefacilitator**

**[amanojaya@yahoo.de](mailto:amanojaya@yahoo.de)**



## Trancetanzwochenende in Garvensdorf

Am 24./25. September 2011

### **In Deine Kraft gehen, Deine Ressourcen finden!**

An diesem Wochenende werden neben dem Erleben des Trancetanzrituals noch verschiedene andere, nährnde und verbindende Elemente einfließen, die Dich in Verbindung bringen mit Deinen Gefühlen, Deiner Seele, Deinem Potential und mit den Menschen, die diese Zeit gemeinsam erleben.

Beginn: Samstag 11.00Uhr

Ende : Sonntag gegen 14.00Uhr

Kosten : 45,-€

Organisiert wird das Wochenende von

**Andrea Schürgut,**

Tel.: 0381-128 9691

Für Verbindliche Anmeldung und organisatorische Informationen:

[info@feuermale-schuergut.de](mailto:info@feuermale-schuergut.de)